

東京都医師会から都民のみなさまへのお知らせ 新型コロナウイルス感染症対策について












● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。
症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 1 こまめに石けんで手洗い	 2 せきやくしゃみが出るならマスク	 3 症状が軽いなら自宅で休養	 4 病院に行くなら事前に電話
 5 人混みにはなるべくいかない	 6 重症化しないようタバコはやめる	 7 部屋の換気を十分に	 8 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口に電話でご相談ください。

症状がある 一般の方  4日以上続いている 高齢者 基礎疾患のある方 妊婦    2日程度続いている <input checked="" type="checkbox"/> 風邪のような症状 <input checked="" type="checkbox"/> 発熱(37.5℃以上) <input checked="" type="checkbox"/> 強いだるさ <input checked="" type="checkbox"/> 息苦しさがあれば直ちに	かかりつけ医 まずは電話で相談 その後マスクをして受診など 必要な場合	新型コロナ外来 (帰国者・接触者外来)  マスクをして受診	
症状がない・軽い  感染していないか不安に感じる方 <input checked="" type="checkbox"/> 微熱 <input checked="" type="checkbox"/> 軽いせき <input checked="" type="checkbox"/> 感染が不安		新型コロナコールセンター  《9時～21時》 (土日祝含む) 0570-550571	新型コロナ受診相談窓口 (帰国者・接触者電話相談センター)  24時間対応 《平日(日中)》 最寄りの保健所の相談センター 連絡先は福祉保健局HPへ  《平日17時～翌朝9時》 《土日祝日(終日)》 03-5320-4592
症状があり、発症前2週間以内に次のことがあった 「新型コロナウイルス感染者」と濃厚接触した方  流行地域に渡航・居住歴のあるご本人又は濃厚接触した方  <input checked="" type="checkbox"/> せきやくしゃみ <input checked="" type="checkbox"/> 発熱(37.5℃以上)			

ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。